

« Tout a été dit sur tout,  
mais comme personne n'écoutait,  
je me permets de reprendre »

Gilles Fichez,  
d'après André Gide



## Le théâtre forum : Un outil innovant pour aborder les problématiques sensibles en entreprise

Dans un monde professionnel en constante évolution, où le bien-être des collaborateurs et la gestion des conflits sont devenus des priorités majeures, les entreprises et les services publics cherchent des moyens concrets, efficaces et humains pour aborder des problématiques souvent complexes. C'est dans ce cadre que le **Théâtre Forum** propose une méthode originale et percutante, capable de transformer les difficultés en opportunités d'apprentissage collectif.

### 👁️ Le théâtre forum : Qu'est-ce que c'est ?

Créé par Augusto Boal dans les années 1960, le théâtre forum est une technique de théâtre interactif qui permet de mettre en lumière des situations conflictuelles ou des dilemmes professionnels, et d'impliquer directement les spectateurs dans la recherche de solutions. Lors d'une représentation, les comédiens jouent une scène illustrant un problème courant, comme le harcèlement, la discrimination, le management toxique, ou encore le stress lié à la surcharge de travail. Ensuite, les spectateurs sont invités à prendre part à la pièce, à proposer des solutions ou à expérimenter de nouvelles façons d'agir.

### 💡 Pourquoi proposer un atelier ou un spectacle de Théâtre Forum à votre organisation ?

- 1. Favoriser l'engagement et la communication**
  - Contrairement à des conférences classiques ou des ateliers théoriques, le Théâtre Forum stimule l'engagement actif des participants. Chacun peut s'exprimer, essayer des approches et comprendre, en temps réel, l'impact de ses actions. Cet échange vivant permet de briser les silences et d'ouvrir des discussions authentiques.
- 2. Apprendre par l'expérience**
  - Les participants ne sont pas de simples spectateurs ; ils deviennent des acteurs de changement. Que ce soit en intervenant directement sur scène, dans le cas d'une représentation, ou en improvisant avec leurs collègues, dans le cadre d'un atelier, ils expérimentent des comportements, perçoivent des perspectives différentes et apprennent à adopter des postures constructives face aux problèmes qui les concernent.
- 3. Aborder des thèmes Sensibles de Manière dédramatisée**

- Parfois, aborder des sujets délicats comme le harcèlement ou la diversité peut être intimidant. Le Théâtre Forum, grâce à l'humour, la mise en scène et l'interactivité, permet de traiter ces thématiques avec sensibilité tout en réduisant les tensions.

#### 4. Renforcer la cohésion d'équipe

- Participer ensemble à une session de Théâtre Forum peut être un moyen puissant de renforcer la solidarité au sein des équipes. En travaillant collectivement pour trouver des solutions, les employés développent une meilleure compréhension et un respect mutuel.

Grâce à l'émulation et **l'intelligence collective** chaque collaborateur a l'opportunité de participer à l'amélioration voire la résolution de situation difficile à appréhender.

### **À qui s'adresse cette proposition ?**

Les ateliers et spectacles de Théâtre Forum sont conçus pour les responsables des ressources humaines, les managers, les équipes de travail et tous les acteurs de votre organisation désireux de trouver des solutions concrètes et participatives aux problèmes qui affectent le bien-être et la performance.

**Exemples de thématiques abordées :**

- **Gestion des conflits et Communication Non Violente ;**
- **Lutte contre les Discriminations et promotion de la diversité ;**
- **Prévention du harcèlement moral et sexuel ;**
- **Équilibre vie Professionnelle-Vie personnelle et prévention du burn-out**
- **Pratiques managériales respectueuses et bienveillance au Travail**

### **Prêt à transformer vos défis en opportunités ?**

Si vous souhaitez offrir à vos équipes une expérience enrichissante et participative, qui va bien au-delà de la formation traditionnelle, le Théâtre Forum est la solution. Ensemble, nous pouvons créer un espace où chacun se sent écouté, valorisé et capable de contribuer à un environnement de travail plus harmonieux et respectueux.

 **Contactez-nous** pour organiser un atelier ou spectacle sur mesure, adapté à vos enjeux spécifiques.

 6a, rue de l'Industrie, 69800 Saint-Priest

 04 78 35 82 80

 [www.cie-tenfor.com](http://www.cie-tenfor.com)

